




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОВЗ (5-11 класс)
 10.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	250г	311.375
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		495г	447.875
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	124.313
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		900г
Итого за день		1395г	1408.082

(должность)

(подпись)

(расширенная подпись)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
10.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	385.6
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1240г	1237.85

(должность)

(подпись)

(рабочая подпись)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
 10.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	852.25

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)




Директор _____
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А.М. Леонтьева _____

МЕНЮ
 Дети (1-4 класс)
 10.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	852.25

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)